



FORO NACIONAL DE ATENCIÓN A LA DIABETES TIPO 2

FONADI 2020

-en línea-

CIENCIA - CULTURA - SABERES



Persona, Familia y Nación frente a la sindemia

Convocan:



*Se otorgará constancia académica

Por nuevos caminos de salud frente a la diabetes tipo 2



De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, estar saludable comprende un estado de bienestar físico, mental y social más allá de la ausencia de enfermedad. Entonces la visión médico-biológica dictamina parcialmente el estado de salud de una persona y sus soluciones podrían resultar insuficientes para alcanzar el completo bienestar.

El bienestar es percibido cuando se cuenta con las condiciones para desarrollar capacidades físicas, emocionales y mentales a su máxima expresión según el caso, sus historias y en un contexto determinado.

El bienestar supera el estado de salud porque implica la percepción de las personas, tanto individual como de forma colectiva, de las condiciones sociales independientemente de la opinión médica.

Solucionar deficiencias de la salud merece utilizar por tanto, todos los recursos disponibles y orientarlos hacia el escenario deseable donde cada persona tenga la libertad de “hacer” y de “ser” de acuerdo a sus valores en la vida.

Los derechos humanos protegen la vida y sus aspectos fundamentales, establecen los estándares para asegurar la dignidad, la libertad y la igualdad de las personas; elementos indispensables para desplegar y hacer uso de las propias capacidades humanas. Los derechos humanos implican como figura central a las personas en su ambiente y desde su experiencia vital. De manera coincidente, los derechos humanos aspiran a lograr el bienestar y la salud de forma equilibrada como fruto de la justicia para evitar el sufrimiento. Toda persona tiene derecho a vivir bien con alimentación, agua, acceso a la salud, educación, trabajo, un ambiente sano y todo lo necesario para ser feliz.

Si el modelo de atención a la salud ha sido fallido para controlar padecimientos como la diabetes y evitar muertes innecesarias, el **FORO NACIONAL DE ATENCIÓN A LA DIABETES TIPO 2 (FONADI 2020)** pretende construir espacios donde se haga comunidad y en conjunto sea posible imaginar nuevos caminos de detección, atención y prevención de la diabetes -como problema de causas sociales- basado en derechos humanos para lograr el máximo bienestar posible a partir de los recursos disponibles.

Las capacidades científicas, médicas, los saberes tradicionales y personales, las aportaciones culturales, las personas, las y los profesionales, estudiantes, las familias y sus comunidades, los aciertos de gobierno y las estructuras democráticas; son ya recursos nacionales para descubrir e imaginar capacidades desafiantes para hacer frente a la diabetes tipo 2 como nunca antes en el marco de una sindemia.

Modelo didáctico sugerido FONADI 2020

Las comunidades de aprendizaje en la historia de los movimientos sociales en América Latina lograron la planeación estratégica a través de tres momentos colectivos: ver, pensar y actuar.



El "ver" propone la inserción de las historias de vida de las personas y las comunidades como un camino nuevo de conocimiento de la realidad. La realidad no sólo consiste en el hecho desnudo, sino también en el hecho tal y como lo percibe el sujeto; no sólo es suceso, sino también narración.

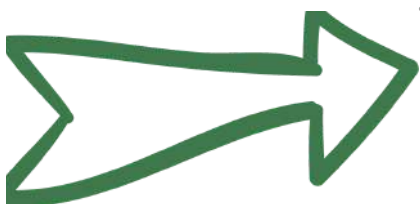
Pellegrino, 2017

El "pensar" propone tomar posición frente a los hechos analizados, la diabetes y sus causas. Se pretende explicar los fenómenos a través de elementos argumentativos sumados al primer momento para detectar posibles alternativas de solución a los problemas detectados.

Cardona H., 2000



El "actuar" implica determinar aquellas actitudes de cambio esperadas desde el gobierno, profesionales de la salud, la sociedad y de las personas, además de los criterios transformadores desde la formación y atención a la diabetes, así como en la prevención y autocuidado.



OBJETIVO GENERAL

Construir nuevos caminos de atención a las personas con DT2 a través de cuestionar el actual modelo desde un análisis científico, empírico y sociocultural para generar propuestas de bienestar en diferentes niveles: persona, familia, comunidad y Nación frente a la realidad sindémica.



4TO COLOQUIO EN DIABETES 5, 6 y 7 de noviembre

Dirigido a personas interesadas en el cuidado de la salud cuando se vive con diabetes



FORO 12, 13 y 14 de noviembre

Dirigido a profesionales y estudiantes con interés en la salud

TALLERES Y MESAS DE TRABAJO 19, 20 y 21 de noviembre



Talleres dirigidos a estudiantes y profesionales de la salud.
Mesas de trabajo en comunidad: estudiantes, profesionales, personas con diabetes y familiares.

Plenarias para la comunidad recién conformada



4TO COLOQUIO

Objetivo: Reconocer las realidades de las personas que viven con diabetes, alternativas de autocuidado y las experiencias en los servicios de salud



4TO COLOQUIO

Jueves 5 de noviembre

SALA PRINCIPAL

10:00-10:30 **INAUGURACIÓN**

10:30-11:50 **CONFERENCIA 1**

- La deconstrucción de la salud-enfermedad frente a la pandemia
 - *Dr. Pedro Talavera Fernández - U. de Valencia*
- Mesa de diálogo

11:50-12:05 **RECESO**

SALA BIENESTAR

12:05-14:35 **EMOCIONES**

- Testimonio: la aceptación del diagnóstico
 - *Lic. en Letras Georgina Ortiz Galicia - Experta por experiencia*
- El duelo: ¿cómo aceptar el diagnóstico?
 - *Tanatóloga Guadalupe Álvarez Gándara - FUTEJE*
- Testimonio: adaptación al cambio*
- Los procesos psicológicos en la adaptación al cambio
 - *Dra. Alva Ramírez Villatoro - Bienestar en Consciencia*
- Testimonio: espiritualidad y diabetes
 - *María de la Paz Kim Gómez - Experta por experiencia*
- Cómo cuidar la diabetes desde la espiritualidad
 - *T. Josefina Arenas y Rosas - CALEVI*
- Mesa de diálogo

14:35-14:55 **CIERRE**

SALA SALUD

12:05-14:35 **EDUCACIÓN EN DIABETES**

- Testimonio: paciente y educación en diabetes
 - *Adelaida Cruz Pérez - Experta por experiencia*
- Mitos y realidades de la diabetes
 - *LEO ED Alejandra Martín Quezada - FEDM*
- Lo que se puede lograr con el acompañamiento de la educadora en diabetes
 - *MEG EDC Noemí Gabriela Rivera Jiménez - FEDM*
- Testimonio: Educación en diabetes como paciente y profesional
 - *ING ED Norma O. Pazos Gil - Diabetic Depot*
- Diabetes: el personal de enfermería marca la diferencia en la prevención y control
 - *MNC EDC Diana Beatriz Jiménez Lorenzo - INR*
- Mesa de diálogo

14:35-14:55 **CIERRE**

4TO COLOQUIO

Viernes 6 de noviembre

SALA BIENESTAR

10:00-12:10 GÉNERO

- Testimonio: diabetes y género*
- La mujer en el cuidado de la salud: redes de cuidados
 - *Mtra. Norma Lorena Loeza Cortés - Independiente*
- La masculinidad cuando se vive con diabetes
 - *Lic. en Soc. Alejandro Mosqueda Guadarrama - Colectivo La Puerta Negra*
- Diabetes y feminidad
 - *Dra. Carolina Grajales Valdespino - ENTS / UNAM*
- Mesa de diálogo

12:10-12:25 RECESO

12:25-14:45 CORPORALIDAD

- Testimonio: discapacidad y diabetes
 - *Delia Mireya Reyes - Experta por experiencia*
- Diabetes y discapacidad
 - *Mtro. Moisés García Rojas - UAM-I*
- Testimonio: diabetes y migración
 - *Angelo Cabrera Rodríguez - Activista*
- Diabetes y migración
 - *PhD Alyshia Gálvez - NYU*
- El descanso como derecho y prescripción médica cuando se vive con diabetes
 - *Dr. Ulises Jiménez Correa- CTS / UNAM*
- Mesa de diálogo

14:45-15:05 CIERRE

SALA SALUD

10:00-12:10 NIÑEZ

- Testimonio: la alimentación en los niños preescolares
 - *LEP Angélica Peñuelas Hernández - Inst. Mex. Regina*
- Diabetes gestacional y la programación de enfermedades en la edad adulta
 - *Dra. Nayelli Martínez Cruz - INPer*
- La obesidad infantil y la diabetes como destino
 - *Dra. Ana Lilia Rodríguez Ventura - INPer*
- Narrativa como estrategia para la promoción de la salud en entornos escolares
 - *Mtra. Mónica Franco Martínez - UAM-X,*
Profa. María del Carmen Andrade Farfán - Dir. de Escuela Primaria

- Mesa de diálogo

12:10-12:25 RECESO

12:25-14:40 RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE

- Video testimonial
- ¿Cómo pasar de pacientes a agentes sociales en el cuidado de la diabetes?
 - *Luis Adrián Quiróz Castillo - DVVISS*
- Testimonio: relación medico-paciente desde el consultorio
 - *Dra. María de Lourdes Martínez Cedillo*
- La utopía en los modelos de atención a la diabetes tipo 2
 - *Dr. Víctor Ríos Cortázar - UAM-X*
- La proactividad de las personas atendidas frente a los profesionales de la salud
 - *Dra. Ma. Elena Durán Lizárraga-UACM*

- Mesa de diálogo

14:40-15:00 CIERRE

4TO COLOQUIO

Sábado 7 de noviembre

SALA BIENESTAR

9:30-12:20 ALIMENTACIÓN

- Bebidas azucaradas y la muerte
 - *Dr. Tonatiúh Barrientos Gutiérrez - INSP*
- Testimonio: consumo de refresco
 - *María de la Luz Rivera Rocha - Familiar*
- La cultura del refresco: testimonio y opinión sociológica
 - *Dra. Florence L. Théodore - INSP*
- Testimonio: acerca de la producción de alimentos frescos
 - *Francisco Pineda Garces - Productor de Hortalizas San Andrés Mixquic*
- Come fresco: protección a la salud y a la economía
 - *Lic. Julia Álvarez Icaza - MAT*
- El costo de comer bien
 - *Dr. Miguel Calderón Chelius - UIA Puebla*
- Mesa de diálogo

12:20-12:35 RECESO

12:35-14:55 DERECHOS

- Testimonio: desde la experiencia laboral y la salud
 - *Ing. Genaro Romero Victoria - Experto por experiencia*
- El derecho al trabajo y el derecho a la salud cuando se vive con diabetes
 - *Dr. Carlos Lema Añón - UC3M*
- Llamado para visibilizar a las personas mayores
 - *María de los Ángeles Fuentes Vera - CDHA*
- La interdependencia de los derechos y la diabetes
 - *Dra. Sofya Dolútskaya - Independiente*
- La diabetes no mata, la discriminación sí
 - *LN ED Laura Martínez Zertuche, LNCA ED Karen Lozano Pedroza, LN ED Sofía Domínguez Peña*
- Mesa de diálogo

14:55-15:35 CLAUSURA

SALA SALUD

10:00-12:05 CONDUCTAS ADICTIVAS EN LA DIABETES

- Testimonio: diabetes como adicción
 - *Lic. Com. Jorge Luis Cabrera Álvarez - Experto por experiencia*
- ¿Cómo detectar las conductas adictivas?
 - *Mtra. Xaviera Cabada - ESP Cd. Juárez*
- Testimonio: consumo de pan
 - *Mtro. Ulises Chávez Ramírez - Familiar*
- Testimonio: consumo de pan
 - *Cont. María Isabel Navarro Grajales - Experta por experiencia*
- Preferencias y aversiones alimenticias: cerebro, recompensas y castigos
 - *Dr. Jorge Tovar Díaz - UABC*
- Mesa de diálogo

12:05-12:20 RECESO

12:20-14:40 TRATAMIENTOS

- Testimonio: tratamiento
 - *Teresa Delgado - Experta por experiencia*
- Insulina y metformina: mitos y realidades
 - *Dra. Adriana Monroy Guzmán - H.G.M.*
- Cómo el balance calórico afecta el manejo de la Diabetes Tipo 2
 - *Dr. Salvador Camacho - STPH*
- Testimonio: estilo de vida
 - *Elsa Fajardo Anguiano - Experta por experiencia*
- Medicina de estilo de vida
 - *Dr. Víctor Saadía - AMMEV*
- Mesa de diálogo

14:40-15:20 CLAUSURA

FORO

Objetivo: Contrastar los saberes previos con nuevos enfoques de acompañamiento en el camino de la salud



FORO

Jueves 12 de noviembre

SALA PRINCIPAL

10:00-11:20 CONFERENCIA 1

- La pandemia: algunas ideas emergentes
 - *Dr. Armando Bartra Vergés - UAM-X*
- Mesa de diálogo

11:20-11:50 BIENVENIDA

11:50-12:10 RECESO

SALA BIENESTAR

12:10-14:10 ENFOQUE PRO PERSONA EN LA CONSULTA

- Corporalidad: el estereotipo del cuerpo saludable
 - *Dr. Miguel Ángel Martínez - TEC de Monterrey*
- Diabetes tipo 2 en el primer contacto: el colapso del sistema
 - *Dr. Leonardo David Cruz Miranda - IMSS*
- Las personas al centro del modelo de atención a la diabetes: una visión desde el derecho al cuidado
 - *Dra. Gabriela Ríos Cázares - U. de la Salud*
- Mesa de diálogo

14:10-14:30 CIERRE

SALA SALUD

12:10-14:40 ATENCIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA

- Evidencias actuales en dietas extremas
 - *MC Eliud Aguilar Barrera - CICSMA / IPN*
- Revertir la diabetes ¿es posible?
 - *Dr. Jesús Manuel Labrada Zazueta - Conciencia Médica Institute*
- Ayuno cíclico para la remisión de la diabetes tipo 2 ¿Misión imposible?
 - *Dr. Víctor Villalobos Daniel - CENAPRECE*
- Nuevos fármacos para la diabetes
 - *Dr. Iván Torre Villalvazo - INCMNSZ*
- Mesa de diálogo

14:40-15:00 CIERRE

FORO

Viernes 13 de noviembre

SALA PRINCIPAL

10:00-11:20 CONFERENCIA 2

- La descolonización del pensamiento para atender la salud frente a la pandemia
 - *Dr. Paul Hersch Martínez - INAH*
- Mesa de diálogo

11:20-11:40 RECESO

SALA BIENESTAR

11:40-13:40 ENFOQUE SOCIAL DE LA DIABETES

- Promoción de la salud, una estrategia integral de lucha contra la diabetes
 - *Dr. Juan Manuel Esteban Castro Albarrán*
- La pedagogía como estilo de política para contener el problema de la diabetes
 - *Dr. José Del Tronco Paganelli - FLACSO*
- El fenómeno del etiquetado mexicano: una política desde abajo
 - *Dr. Fabio Gomes Da Silva - OPS*
- Mesa de diálogo

13:40-14:00 CIERRE

SALA SALUD

11:40-13:40 VISIÓN CRÍTICA DE LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE

- Miedos y culpas en la diabetes: un abordaje bio-psico-espiritual
 - *Dr. Francisco Javier Escobedo Conde SJ - ITESO*
- El impacto de la relación médico-paciente en el manejo de diabetes
 - *Dra. Karla Ruth Cabada Barrón - IMSS*
- Medicina integrativa en la diabetes
 - *Dra. Alba Arévalo Villalobos - MID*
- Mesa de diálogo

13:40-14:00 CIERRE

FORO

Sábado 14 de noviembre

SALA BIENESTAR

10:00-11:30 ENFOQUE DE DERECHOS Y LA DIABETES

- El derecho a la alimentación: innovación en la orientación alimentaria
 - *Mtra. Julieta Ponce Sánchez - COA Nutrición*
- Antes que pacientes, personas con derechos
 - *Dr. Marcos Arana Cedeño - INCMNSZ*
- Mesa de diálogo

11:30-11:50 RECESO

11:50-14:20 ENFOQUE DE POLÍTICAS PÚBLICAS Y LA DIABETES

- El tamaño de la DT2 como problema
 - *Dr. Ruy López Ridaura - CENAPRECE*
- Intervención en ambientes obesogénicos: la política nutricional preventiva
 - *Dra. Rebeca Monroy Torres - OUSANEG*
- Diabetes tipo 2: una epidemia en la sindemia
 - *Mtro. Alejandro Calvillo Unna - El poder del Consumidor*
- Factores de riesgo durante la preconcepción, embarazo e infancia temprana para prevenir diabetes
 - *Dra. Mónica Montserrat Ancira Moreno - UIA*
- Mesa de diálogo

14:20-15:00 CLAUSURA

SALA SALUD

10:00-12:00 EXPECTATIVAS SOCIALES DEL PERSONAL DE SALUD

- Criterios de calidad en el servicio médico de la diabetes: ¿De quién depende?
 - *Dra. Ma. Guadalupe Guzmán Sandoval - UABC*
- El cuerpo como mercancía de la salud: deshabilitar o habilitar desde los consultorios
 - *Dr. Francisco Díaz Estrada - TEC de Monterrey*
- Salud-atención y salud-desatención ¿cuáles son los alcances y limitaciones del glucocentrismo?
 - *Dra. Carolina Guerrero García - Clínica Omega*
- Mesa de diálogo

12:00-12:20 RECESO

12:20-14:20 LA FORMACIÓN DE LAS Y LOS PROFESIONALES DE LA SALUD

- ¿Quién cuida al que cuida? Las y los profesionales ante el COVID-19
 - *Dra. Eugenia Catalina Casillas Arista - ITESO*
- Hacia una formación que priorice el cuidado y la autonomía. Aportaciones desde la promoción de la salud
 - *Mtra. Lourdes Guzmán Pizarro - UACM*
- Formación profesional curativa frente a la preventiva de la diabetes
 - *MC. Laura Patricia Arellano - ITESO*
- Mesa de diálogo

14:20-15:00 CLAUSURA

TALLERES, MESAS Y PLENARIAS

Objetivo: Concebir formas diversas de comprensión de la salud para el desarrollo colectivo del máximo bienestar humano



TALLERES

Jueves 19 de noviembre

SALA BIENESTAR

9:00-11:10 TALLER 1

- Modulación dietética de la microbiota intestinal en personas con diabetes tipo 2
 - En este taller comprenderás los mecanismos inmunomoduladores de la microbiota intestinal en casos de diabetes tipo 2 --- Inscripción \$500 pesos. Con aval académico.
 - MD PhD César Ochoa Martínez - WU of Health Sciences, Pomona, CA.
 - MN LN Mónica del Rosario Silva Olvera - Colegio de Nutriología de México

11:10-11:20 RECESO

11:20-13:30 TALLER 2

- Prescripción del ejercicio para la rehabilitación metabólica
 - En este taller se describirán los métodos de entrenamiento y las ciencias aplicadas del ejercicio físico para la rehabilitación metabólica en diabetes tipo 2 --- Inscripción \$500 pesos. Con aval académico.
 - Mtro. Eduardo Guzmán Delgado - COA Nutrición

13:30-13:40 RECESO

13:40-15:50 TALLER 3

- Insulinas vs regeneración pancreática
 - En este taller podrás clasificar los diferentes tipos de insulinas existentes, para comprender su prescripción y los efectos esperados en casos de diabetes tipo 2 --- Inscripción \$500 pesos. Con aval académico.
 - Mtra. Miriam López Teros - UIA

15:50-16:00 CIERRE

SALA SALUD

9:00-11:10 TALLER 4

- Prevención y tratamiento de heridas crónicas
 - En este taller identificarás las tres acciones prioritarias para evitar el pie diabético y para controlar una herida crítica --- Inscripción \$500 pesos. Con aval académico.
 - Dra. Xóchitl Peña Pérez - FACES

11:10-11:20 RECESO

11:20-13:30 TALLER 5

- Conteo de carbohidratos
 - En este taller tendrás elementos para distribuir alternativas alimentarias de acuerdo a la prescripción de insulina y viceversa en cada caso --- Inscripción \$500 pesos. Con aval académico.
 - Mtra. Patricia Mehner Karam -UIA

13:30-13:40 RECESO

13:40-15:50 TALLER 6

- ¿Cómo incorporar la promoción de la salud para lograr un estilo de vida saludable
 - En este taller podrás reconocer las aplicaciones de la promoción de la salud para acompañar el cambio de hábitos en las personas --- Inscripción \$500 pesos. Con aval académico.
 - Dra. María Guadalupe Ramírez Contreras - UdG

15:50-16:00 CIERRE

*La inscripción y acceso a los Talleres es independiente del Coloquio y Foro.

**Nos reservamos el derecho de posponer o cancelar los talleres que no cumplan con el quórum mínimo requerido.

MESAS DE TRABAJO

Viernes 20 de noviembre

SALA BIENESTAR

9:00-10:40 MESA 1. PROGRAMAS UNIVERSITARIOS

- Propuestas en la formación de los profesionales de la salud para responder a la realidad de la diabetes en México
 - *Coordina: Dra. Imelda Orozco Mares - UdG*

10:40-10:50 RECESO

10:50-12:30 MESA 2. SISTEMA ALIMENTARIO FRENTE A LAS PANDEMIAS

- Avances, hallazgos, investigaciones, acciones sobre la vinculación del sistema alimentario y la salud
 - *Coordina: Dra. Leticia Salazar Preciado - UdG*

12:30-12:40 RECESO

12:40-14:20 MESA 3. NUEVA NORMALIDAD

- ¿Cómo salvarse de la inercia del discurso de la nueva normalidad y convertir la coyuntura en una oportunidad de soluciones radicales? ¿Cuáles son las acciones verdaderamente diferentes, innovadoras y además necesarias después de la crisis por COVID-19?
 - *Coordina: Dra. Ma Luisa Ávalos Alatorre - UdG*

14:20-14:50 CIERRE

SALA SALUD

9:00-10:40 MESA 4. INTERVENCIONES SOCIALES

- ¿Cuáles son las acciones sociales de máximo impacto y mínimo costo en diferentes etapas de la vida para prevenir y controlar la diabetes? ¿Cómo deben participar de estas acciones los individuos, las familias, el gobierno y el mercado?
 - *Coordina: Mtra. Lourdes Guzmán Pizarro - UACM*

10:40-10:50 RECESO

10:50-12:30 MESA 5. MEDICALIZACIÓN EXCESIVA Y FALTA DE PRESCRIPCIÓN DE EVS

- ¿En qué condiciones el Estilo de Vida se convierte en saludable? ¿De quién y de qué depende? ¿Se prescribe o se construye?
 - *Coordina: Dra. Ma. Guadalupe Ramírez Contreras - UdG*

12:30-12:40 RECESO

12:40-14:20 MESA 6. POLÍTICAS PÚBLICAS

- ¿Cuáles son los elementos sustantivos para incorporar en acciones de una política pública de salud frente a la sindemia?
 - *Coordina: Mtro. Fernando Ulises Brambila Gutiérrez - UdG*

14:20-14:50 CIERRE

*Quienes asisten al Coloquio o Foro participan en las Mesas de Trabajo

PLENARIA Y REFERENDUM

Sábado 21 de noviembre

SALA PRINCIPAL

9:00-12:10 PLENARIA

- Relatoría coloquio
- Relatoría foro
- Relatoría y acuerdos en mesas

12:10-12:30 RECESO

12:30-14:45 REFERENDUM

- Referéndum sobre diabetes tipo 2 (5 temas prioritarios, coloquio, foros y mesas)

14:45-15:00 EJERCICIO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- Entrega en vivo de los resultados del FONADI 2020 a autoridades del más alto nivel de la Secretaría de Salud

15:00-16:00 CLAUSURA

ACCESO PÚBLICO EN GENERAL

Modalidades	Nov 5, 6 y 7	Nov 12, 13 y 14	Nov 20	Nov 21	Constancia con valor académico
	COLOQUIO	FORO	MESAS DE TRABAJO	PLENARIA Y REFERENDUM	
COLOQUIO + FORO \$300 MXN ó \$14 DLS	✓	✓	Acceso libre cupo limitado	Acceso libre	✓
COLOQUIO \$180 MXN ó \$9 DLS	✓		Acceso libre cupo limitado	Acceso libre	✓
FORO \$180 MXN ó \$9 DLS		✓	Acceso libre cupo limitado	Acceso libre	✓

Notas:

Programación sujeta a cambios sin previo aviso.

El enlace de conexión será enviado unos días antes del evento por correo electrónico.

Si eres estudiante contáctanos al 55 4541 5236

Los precios incluyen I.V.A.

Para inscripciones visita: <https://www.fonadi.com/inscripciones/>



FONADI 2020

Foro Nacional de Atención
a la Diabetes Tipo 2

WWW.FONADI.COM

